

Comment se débrouiller quand l'Etat vous laisse tomber : le masque type ffp2

Ci-dessous vous trouverez le protocole que j'ai trouvé pour me faire un masque ffp2. Merci de diffuser largement. Photos suivent

Cordialement,

Nadia Lamm

Protocole masque ffp2 permanent rechargeable/desinfectable. Diffusez!

Quelques explications d'abord.

Tout est parti du flash que j'ai eu : ces masques dits " en bec de canard" ressemblent à un filtre à café numéro 4.

J'ai pris chez moi un de ces filtres et un tissu biface; une face plastifiée l'autre non. Vous aurez la photo.

Tissu plié en 2. Face plastifiée à l'extérieur.

N.B. Si vous n'avez pas ce genre de tissu chez vous prenez un autre tissu d'un vieux vêtement par exemple. Tissu à trame serrée pour ne pas laisser passer l'air. Vous poserez dessus à chaque sortie du film alimentaire à renouveler à chaque sortie.

Une fois votre tissu plié en 2, posez dessus le filtre à café, la base le long de la pliure. Découpez à 1,5 cm des deux côtés obliques et de l'arrondi supérieur.

Cousez les deux côtés l'un contre l'autre laissez la partie supérieure ouverte en faisant un ourlet .

Vous avez maintenant une sorte de filtre à café en tissu bien emboîtant pour le nez et la bouche jusque sous le menton.

Placez les élastiques pour les oreilles de chaque côté (photo suit).

A chaque sortie placez un nouveau filtre à café à l'intérieur.

NB les filtres à café ne sont pas stérilisés mais ils sortent de l'industrie alimentaire et donc respectent des normes sanitaires.

Masque en coton fait par une amie. Elle s'en est fait 3 qu'elle lave à tour de rôle de retour chez elle car elle les porte en transports en commun et supermarché. Pour les soignants il fait soit du tissu biface soit un rouleau de film alimentaire pour enrober le masque en coton en tâchant de bien le recouvrir et en changeant à chaque intervention

Au fond du masque percer 2 trous avec un cure-dents pour la respiration. Le masque ffp2 est très couvrant et demande plus d'efforts pour respirer que le masque chirurgical. Le ffp2 est attiré vers l'intérieur quand on inspire. L'extérieur se nettoie au gel hydroalcoolique ou au savon et à l'eau. Si on n'a pas de tissu biface, faire le même masque en coton de percale et le recouvrir de film alimentaire à



jeter
intervention.

après chaque



